Achilles Tendon Total Rupture Score (ATRS)

validierte deutsche Version (Arbab 2024)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Der validierte deutsche Version des ATRS umfasst zehn Fragen. Diese beziehen sich auf Ihre Einschränkungen/Symptome bezüglich Ihrer Achillessehnenverletzung.
Beantworten Sie bitte jede Frage durch Zuordnung Ihre Einschränkungen/Symptome auf einer Skala von 0 bis 10. 0 bedeutet maximale Einschränkung, 10 bedeutet keine Einschränkung.
Markieren Sie das entsprechende Kästchen mit einem **x**.

Fragen		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		maximale		Einschränkung			⟷		keine		Einschränkung	
1	Sind Sie aufgrund verminderter Kraft in Ihrer Achillessehne/Fuß eingeschränkt?											
2	Sind Sie aufgrund einer Ermüdung in Ihrer Achillessehne/Fuß eingeschränkt?											
3	Sind Sie aufgrund einer Steife in Ihrer Achillessehne/Fuß eingeschränkt?											
4	Sind Sie aufgrund von Schmerzen in Ihrer Achillessehne/Fuß eingeschränkt?											
5	Sind Sie in Ihren Tätigkeiten des alltäglichen Lebens eingeschränkt?											
6	Sind Sie eingeschränkt, sobald Sie auf unebenen Boden gehen?											
7	Sind Sie eingeschränkt, wenn Sie schnell Stufen oder einen Hügel hinaufgehen?											
8	Sind Sie eingeschränkt durch Aktivitäten die Laufen beinhalten?											
9	Sind Sie eingeschränkt durch Aktivitäten die Springen beinhalten?											
10	Sind Sie eingeschränkt bei der Durchführung anstrengender körperlicher Arbeit?											
Ergebnis												
Gesamtpunktzahl												

Auswertung:

Höhere Werte gehen mit einer geringeren Einschränkung bzw. höheren Funktion des Sprunggelenks/der Achillessehne einher.

Literatur:

Arbab D, Lichte P, Gutteck N et al. Reliability and validation of the german achilles tendon total rupture score. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2024; 32: 454.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen