Central Sensitization Inventory

(Kurzversion, CSI-9, nicht-validierte deutsche Version)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Bitte kreuzen Sie bei jeder Aussage die für Sie aktuell am besten passende Antwort an.

		nie (0)	selten (1)	manch-mal (2)	oft (3)	immer (4)
1	Ich fühle mich müde und nicht erholt, wenn ich morgens aufwache.					
2	Meine Muskeln fühlen sich steif an und sind schmerzhaft.					
3	Mein ganzer Körper tut weh.					
4	Ich habe Kopfschmerzen.					
5	Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren.					
6	Stress verstärkt meine körperlichen Beschwerden.					
7	Ich habe Hautprobleme wie Trockenheit, Juckreiz oder Ausschläge.					
8	Ich verspüre Muskelverspannungen im Nacken- oder Schulterbereich.					
9	Ich habe Schweirigkeiten mich an manches zu er-innern.					
Gesamtsumme						

Auswertung

Schweregrade:

0 bis 9 leicht

10 bis 19 moderat

20 bis 36 stark

(Nigshigima et al. 2018).

Cut off von 20 Punkten diskriminiert Patienten mit zentraler Sensibilisierung (Fibromyalgie) und Patienten mit MSK-Beschwerden. Ein Wert von mehr als 20 Punkten ist ein Hinweis für eine zentrale Sensibilisierung. Patienten unter 20 Punkten zeigen Hinweise auf mehr muskuloskelettale Beschwerden (Sensitivität: 92.3%, Spezifität 93.3%, AUC von 0.979, Tanaka et al. 2019).

Quellen

Nishigami, T., Tanaka, K., Mibu, A., Manfuku, M., Yono, S., & Tanabe, A. (2018). Development and psychometric properties of short form of central sensitization inventory in participants with musculoskeletal pain: A cross-sectional study. PloS one, 13(7).

Tanaka, K., Nishigami, T., Mibu, A., Manfuku, M., Yono, S., Yukioka, M., & Miki, K. (2019). Cutoff value for short form of central sensitization inventory. Pain Practice.