DIGOTOR

Expertenkonsens über die wichtigsten Fragen in der klinischen Diagnostik der degenerativen lumbalen Spinalstenose

(Tomkins-Lane et al. 2016)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

1.	Haben Sie Schmerzen in Gesäß oder Bein während Sie gehen?	ja ☐	nein ☐
2.	Können Sie Ihre Symptome durch Vorneigen des Rumpfes bzw. durch Beugung der Lendenwirbelsäule verbessern?	ja ☐	nein ☐
3.	Können Sie Ihre Symptome lindern beim Abstützen auf einem Einkaufswagen oder beim Fahrradfahren?	ja ☐	nein ☐
4.	Hat der Patient sensorische oder motorische Störungen während des Gehens?	ja ☐	nein ☐
5.	Sind die Fußpulse vorhanden und symmetrisch?	ja ☐	nein ☐
6.	Hat der Patient eine Schwäche in der unteren Extremität?	ja ☐	nein ☐
7.	Hat der Patient lumbale Rückenschmerzen?	ja ☐	nein ☐

Auswertung:

Wenn die ersten 6 Fragen mit *Ja* beantwortet werden, dann sind sich Experten zu 80% sicher, dass eine degenerative lumbale Spinalstenose vorliegt.
Die Reihenfolge der Fragen spiegelt die Wichtigkeit wider, wenn es um die Diagnose einer degenerativen lumbalen Spinalstenose geht.

Quelle:

Tomkins-Lane C, Melloh M, Lurie J et al. ISSLS prize winner: consensus on the clinical diagnosis of lumbar spinal stenosis. Spine. 2016; 41: 1239.

Deutsche Übersetzung mit freundlicher Genehmigung von Christoph Thalhamer.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen