Foot and Ankle Disability Score (FADI)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Bitte beantworten Sie jede Frage mit der Antwort, die am besten Ihren Zustand in den letzten Wochen beschreibt. Wenn die gefragte Aktivität durch etwas anderes als Ihren Fuß/Ihr Sprunggelenk beeinträchtigt wird, notieren Sie bitte „nicht anwendbar“. Die Angaben beziehen sich auf beide Füße. Es wird nicht zwischen den Seiten unterschieden.

Punkteskala bei Aktivitätsfragen

keine Beschwerden	4
leichte Beschwerden	3
mäßige Beschwerden	2
starke Beschwerden	1
nicht durchführbar	0
nicht anwendbar	NA

Punkteskala bei Schmerzfragen

kein Schmerz	4
leichte Schmerzen	3
mäßige Schmerzen	2
starke Schmerzen	1
Fuß ist nicht belastbar	0

FADI-Elemente im Alltag:	**Punkte**
1. Stehen	
2. Gehen auf ebenem Untergrund	
3. Gehen auf ebenem Untergrund ohne Schuhe	
4. Bergauf gehen	
5. Bergab gehen	
6. Treppe aufwärts gehen	
7. Treppe abwärts gehen	
8. Gehen auf unebenem Untergrund	
9. „Kurven hoch und runter steigen“ (Stepping up and down curves)	
10. Kniebeugen	
11. Schlafen	

12. An die Zehen fassen	
13. Direkt losgehen	
14. 5 Minuten und weniger gehen	
15. Annähernd 10 Minuten gehen	
16. 15 Minuten und mehr gehen	
17. Hausarbeiten	
18. Aktivitäten des täglichen Lebens	
19. Körperpflege	
20. Leichte bis mäßige Arbeit (stehende, gehende Tätigkeit)	
21. Anstrengende Arbeit (ziehen/drücken, tragen, steigen)	
22. Freizeitaktivitäten	
23. Allgemeines Schmerzniveau	
24. Ruheschmerz	
25. Schmerz bei normaler Aktivität	
26. Schmerz am Morgen	
Gesamtpunktzahl	

Die Maximalpunktzahl beträgt 104 Punkte.

FADI-Elemente im Sport:	**Punkte**
1. Rennen/Sprinten	
2. Springen	
3. Landen	
4. Schnelles Kniebeugen	
5. Grätschen, seitliche Bewegungen	
6. Aktivitäten mit geringer Belastung	
7. Fähigkeit, seine Aktivitäten mit einer normalen Technik durchzuführen	
8. Fähigkeit, seinen Sport so lange wie gewünscht durchzuführen	
Gesamtpunktzahl	

Die Maximalpunktzahl beträgt 32 Punkte.

Auswertung:

Der FADI (Foot and Ankle Disability Index, Martin 1999) eignet sich, um den Verlauf einer Therapie bei chronischen Sprunggelenksinstabilitäten zu beurteilen. Der FADI und der FADI Sport wurden 1999 von Martin erstmalig beschrieben. Er wurde für Patienten und Sportler mit chronischer Sprunggelenkinstabilität entwickelt. Seine Validität und Ansprechbarkeit auf Veränderungen wurden untersucht (Hale 2005, Eechaute 2007).

Quellen:

Eechaute C, Vaes P, Van Aerschot L, Asman S, Duquet W. The clinimetric qualities of patient-assessed instruments for measuring chronic ankle instability: a systematic review. BMC Musculoskelet Disord. 2007 Jan 18; 8:6

Hale SA, Hertel J. Reliability and Sensitivity of the Foot and Ankle Disability Index in Subjects With Chronic Ankle Instability. J Athl Train. 2005; 40: 35.

Martin RL, Burdett RG, Irrgang JJ. Development of the Foot and Ankle Disability Index (FADI) [abstract]. J Orthop Sports Phys Ther. 1999; 29: A32.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
fo@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen