Freezing of Gait Questionnaire (FOG)

(nicht validierte deutsche Version)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Das Einfrieren des Gangs (Freezing of Gait, FOG) ist ein belastendes Parkinson-Syndrom, das u.a. mit Stürzen einhergeht.
Der Freezing-of-Gait-Fragebogen (FOG-Q) erkennt FOG bei Patienten mit Parkinson.
Das FOG-Q besteht aus sechs Fragen. Die Fragen 1, 2, 4, 5 und 6 beziehen sich auf die Erfahrungen des Patienten in Bezug auf FOG der Vorwoche. Bei Frage 3 wird der Patient nach seiner Erfahrung mit FOG in verschiedenen Situationen befragt, die zeitlich unbegrenzt ist.

1. In Ihrem schlechtesten Zustand gehen Sie:

0) Normal
1) Ziemlich normal - etwas langsam
2) Langsam, aber völlig selbständig
3) Brauche Hilfe oder Gehstützen
4) Nicht in der Lage zu gehen

2. Beeinflussen Ihre Gehschwierigkeiten Ihre alltäglichen Aktivitäten und Ihre Unabhängigkeit?

0) Überhaupt nicht
1) Ein bisschen
2) Moderat
3) Stark
4) Nicht in der Lage zu gehen

3. Spüren Sie, wie Ihre Füße am Boden kleben bleiben während des Gehens, während des Drehens oder wenn Sie den ersten Schritt auslösen möchten?

0) Nie
1) Sehr selten (einmal im Monat)
2) Selten (einmal in der Woche)
3) Oft (einmal am Tag)
4) Immer (beim Gehen)

4. Wie lange dauert Ihre längste Freezing Episode?

0) Passiert nie
1) 1-2 Sekunden
2) 3-10 Sekunden
3) 11-30 Sekunden
4) Nicht in der Lage zu gehen für mehr als 30 Sekunden

5. Wie lange dauert Ihre typische Starthemmung, wenn Sie den ersten Schritt einleiten?

0) Gar nicht
1) Dauert länger als 1 Sekunde bis Gehstart
2) Dauert länger als 3 Sekunden bis Gehstart
3) Dauert länger als 10 Sekunden bis Gehstart
4) Dauert länger als 30 Sekunden bis Gehstart

6. Wie lange müssen Sie typischerweise zögern, bevor Sie drehen (Freezing beim Drehen)?

0) Nie
1) 1-2 Sekunden bis zum Drehen
2) 3-10 Sekunden bis zum Drehen
3) 11-30 Sekunden bis zum Drehen
4) Nicht in der Lage zu Drehen für mehr als 30 Sekunden

Auswertung:

Jede Frage hat eine 5-Punkte-Skala, wobei 0 das Fehlen von Symptomen bedeutet und 4 das schlechteste Stadium darstellt.
Demnach reicht die Gesamtpunktzahl des FOG-Fragebogens von 0 bis 24 Punkten. Je höher der Gesamtwert, desto ausgeprägter ist das Einfrieren des Gangs (FOG) bei Patienten mit Parkinson.

Quelle:

Vogler A, Janssens J, Nyffeler T, Bohlhalter S, Vanbellingen T. German translation and validation of the „freezing of gait questionnaire“ in patients with Parkinson‘s disease. Parkinsons Dis. 2015; 2015: 982058. doi: 10.1155/2015/982058.

Giladi N, Tal J, Azulay T, Rascol O, Brooks DJ, Melamed E, Oertel W, Poewe WH, Stocchi F, Tolosa E. Validation of the freezing of gait questionnaire in patients with Parkinson‘s disease. Mov Disord. 2009; 24(5): 655-661.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen