Functional Ambulation Categories

(validierte deutsche Version)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Nummer	Kategorie	Beschreibung
0	Nicht Funktionell / nicht möglich	Patient kann nicht gehen oder benötigt Hilfe von 2 oder mehr Personen.
1	Abhängig Stufe 2	Patient benötigt sichere, ständige Unterstützung von einer Person, die hilft das Gewicht zu übernehmen und das Gleichgewicht zu halten.
2	Abhängig Stufe 1	Patient benötigt ständige Intermittierende Unterstützung einer Person für Gleichgewicht oder Koordination.
3	Abhängig - Aufsicht	Patient benötigt verbale Anleitung oder stand-by Hilfe einer Person ohne physischen Kontakt
4	Unabhängig - auf ebenen Boden	Patient kann unabhängig auf ebenen Boden gehen, benötigt aber Hilfe bei Treppen, Hängen oder unebenen Oberflächen.
5	Unabhängig	Patient kann überall selbstständig gehen.

Kommentar:

Diese Klassifikation berücksichtigt keine Hilfsmittel.

Diese Einteilung beschreibt das Ausmaß an Hilfe, welche neurologische Patienten beim Gehen in der Physiotherapie benötigen. Daher ist diese Skala besser zur Einschätzung der Rehabilitation einsetzbar und weniger als Messinstrument der Behinderung zu deuten. Validität und Reliabilität sind belegt, die Skala ist einfach anzuwenden und zeigt Veränderungen im Übergang von Immobilität bis zum Gehen auf.
(Quelle: Wade DT (1995): Measurement in neurological rehabilitation. Oxford medical publications)

Quelle:

Holden MK, Gill KM, Magliozzi MR, Nathan J, Piehl-Baker L. Clinical gait assessment in the neurologically impaired. Reliability and meaningfulness. Phys Ther. 1984 Jan; 64(1): 35-40. doi: 10.1093/ptj/64.1.35.