Hüft Outcome Score (HOS)

validierte deutsche Version (Naal 2011)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Bitte kreuzen Sie an!
Beantworten Sie jede Frage mit der Antwort, die Ihren Zustand während der letzten Woche am besten beschreibt. Falls die betreffende Aktivität durch etwas anderes als durch Ihre Hüfte eingeschränkt ist, markieren Sie ‘Nicht zutreffend‘.

1. Alltagsaktivitäten

Wie groß sind Ihre Schwierigkeiten wegen Ihrer Hüfte bei folgenden Aktivitäten?	Keinerlei Schwierig-keiten	Geringe Schwierig-keiten	Mäßige Schwierig-keiten	Extreme Schwierig-keiten	Unmöglich	Nicht zutreffend
15 Minuten stehen						
In ein gewöhnliches Auto ein- und aussteigen						
Socken und Schuhe anziehen*						
Steile Hügel hinauf gehen						
Steile Hügel hinunter gehen						
Eine Etage hinauf gehen						
Eine Etage hinunter gehen						
Bordsteine rauf und runter gehen						
Tief in die Hocke gehen						
In eine oder aus einer Badewanne steigen						
15 Minuten sitzen*						
Die ersten Schritte gehen						
Etwa 10 Minuten gehen						
15 Minuten oder länger gehen						
Sich auf dem betroffenen Bein drehen						
Sich im Bett umdrehen						
Leichte bis mittelschwere Arbeit (Stehen, Gehen)						
Schwere Arbeit (Schieben, Ziehen, Klettern, Tragen)						
Freizeitaktivitäten						

*Diese 2 Punkte werden nicht bewertet, wie von den Entwicklern hervorgehoben wurde.

2. Sport

Wie groß sind Ihre Schwierigkeiten wegen Ihrer Hüfte bei folgenden Aktivitäten?	Keinerlei Schwierigkeiten	Geringe Schwierigkeiten	Mäßige Schwierigkeiten	Extreme Schwierigkeiten	Unmöglich	Nicht zutreffend
1-2 km Joggen						
Springen/Hüpfen						
Gegenstände wie z.B. einen Golfschläger schwingen						
Landen						
Schnell losrennen und abstoppen						
Haken schlagen/seitliche Bewegungen						
Wenig belastende Aktivitäten wie schnelles Gehen						
Aktivitäten so ausüben, wie Sie es normalerweise tun						
Einen gewünschten Sport so lange ausüben, wie Sie es wollen						

3. Wie würden Sie den momentanen Funktionsgrad Ihrer Hüfte beurteilen?

- ☐ Normal
- ☐ Fast normal
- ☐ Unnormal
- ☐ Sehr unnormal

Auswertung:

Die einzelnen Fragen werden mit Punkten von 4 (keinerlei Schwierigkeiten) bis 0 (unmöglich) bewertet.
Die dritte Frage wird nicht in die Bewertung miteinbezogen.

Die Punkte werden addiert und wie folgt in einen %-Wert umgewandelt:

1.
Alltagsaktivitäten _____ : (Insgesamt beantwortete Fragen x 4) = _____ x 100 = _____ %

2.
Sportaktivitäten _____ : (Insgesamt beantwortete Fragen x 4) = _____ x 100 = _____ %

3.
Alle Aktivitäten _____ : (Insgesamt beantwortete Fragen x 4) = _____ x 100 = _____ %

Je höher der Wert, desto besser ist auch das funktionelle Endergebnis.

Die MCID beträgt bei Patienten mit einem femoroacetabulären Impingement für die HOS-ADL Subskala 8,8 (1 Jahr FU), 9,7 (2 Jahr FU), 10,2 (5 Jahr FU) und die HOS-Sport Subskala 13,9 (1 Jahr FU), 14,2 (2 Jahr FU), 15,2 (5 Jahr), Nwachuku 2020).

Die PASS-Kriterien (Patient accepted symptom state) betragen für Patienten mit einem femoroacetabulären Impingement nach einem Jahr FU postoperativ für die HOS-ADL Subskala 87 und die HOS-Sportsubskala 75 Punkte (Chahal 2015).

Quellen:

Naal FD, Impellizzeri FM, Miozzari HH, Mannion AF, Leunig M. The German Hip Outcome Score: validation in patients undergoing surgical treatment for femoroacetabular impingement. Arthroscopy. 2011; 27: 339.

Chahal J, Van Thiel GS, Mather RC et al. The patient acceptable symptomatic state for the modified harris hip score and hip outcome score among patients undergoing surgical treatment for femoroacetabular impingement. American Journal of Sports Medicine. 2015; 43: 1844.

Nwachuku BU, Beck EC, Kunze KN et al. Defining the clinically meaningful outcomes for arthroscopic treatment of femoroacetabular impingement syndrome at minimum 5-year follow-up.
American Journal of Sports Medicine. 2020; 48: 901.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen