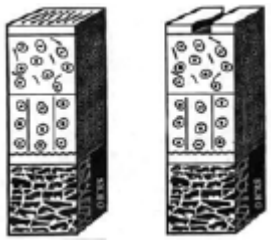
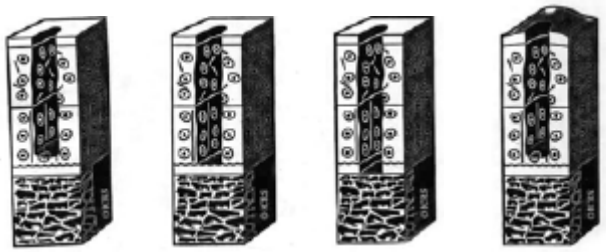
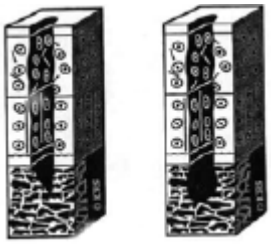
# International Cartilage Repair Society (ICRS)

## Evaluationsbogen für Knorpelschäden

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

| ICRS-Grad | Histologie | Behandlung |
|---|---|---|
| **0** | Normal | keine |
| **1a/b** | a: Intakte Oberfläche aber Fibrillation und oder Erweichung<br>b: zusätzlich Mikrorisse in der oberflächlichen Knorpelzone<br> | keine |
| **2** | Instabile Knorpelläsionen, die weniger als 50% der Knorpeltiefe einnehmen<br> | Gute Prognose mit einer Glättung der Ränder ohne eigentliche Behandlung des Schadens |

| | | |
|---|---|---|
| **3a/b/c/d** | a: >50% der Knorpeltiefe mit intakter kalzifizierter Knorpelzone<br><br>b: >50% der Knorpeltiefe mit verletzter kalzifizierter Knorpelzone<br><br>c: >50 der Knorpeltiefe bis zum subchondralen Knochen (Knochenplatte intakt)<br><br>d: Zusätzlich Blistering (Erhebung auf der Oberfläche)<br><br> | Debridement der Wundränder und Behandlung des Schadens:<br><br>- Abrasion, Drilling, MF, ACT, Mosaik |
| **4** | Subchondraler Knochen mit betroffen full thickness, aber keine Osteochondrosis dissecans<br><br> | s.o. eventuell Knochentransplantation |

## Quelle:

Brittberg M. Evaluation of cartilage injuries and repair. The Journal of Bone and Joint Surgery. 2003; 85: 58.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen