DIGOTOR

International Consultation on Incontinence Modular Questionnaire Urinary Incontinence short form

Deutsche Version (ICIQ)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Viele Menschen haben gelegentlich Probleme mit unwillkürlichem Harnverlust. Wir versuchen zu ermitteln, wie viele Menschen ungewollt Harn verlieren und wie sehr dies ein Problem für sie ist.

Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie die folgenden Fragen beantworten würden und dabei daran denken, wie es Ihnen in den vergangenen 4 Wochen gegangen ist. Kreuzen Sie bitte jeweils ein Feld an.

1.) Wie häufig verlieren Sie Harn?	niemals		0
	ungefähr 1 mal pro Woche oder weniger		1
	zwei oder drei mal pro Woche		2
	ungefähr 1 mal pro Tag		3
	mehrmals am Tag		4
	ständig		5

2.) Wir würden gerne wissen, wieviel Harn Sie Ihrer Meinung nach verlieren. Wieviel Harn verlieren Sie gewöhnlich? (unabhängig davon, ob Sie Vorlagen tragen oder nicht)	kein Harnverlust		0
	eine kleine Menge Harn		2
	eine mittlere Menge Harn		4
	eine große Menge Harn		6

3.)	**Wie sehr beeinträchtigt generell der Harnverlust Ihren Alltag?**	
	Bitte markieren Sie eine Zahl zwischen 0 (überhaupt nicht) und 10 (ein schwerwiegendes Problem) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 überhaupt nicht schwerwiegend	
Summe der Fragen 1. + 2. + 3.		

4.) **Wann verlieren Sie Harn?**	niemals - kein Harnverlust	
	Harnverlust vor dem Erreichen der Toilette	
	Harnverlust beim Husten oder Niessen	
	Harnverlust während des Schlafes	
	Harnverlust bei körperlicher Betätigung/sportlicher Aktivität, Harnverlust nach dem Wasserlassen und Wiederankleiden	
	Harnverlust ohne erkennbare Ursache	
	ständiger Harnverlust	

Auswertung des Scores:

Die Punktwerte aller Fragen werden zu einem Gesamtscore summiert. 21 Punkte sind das maximale Ergebnis und mit einer schwerwiegenden Inkontinenz gleichzusetzen:

- Keine Inkontinenz: 0
- Leichte Inkontinenz: 1-5
- Mäßige Inkontinenz: 6-10
- Starke Inkontinenz: 11

Nach Nyström beträgt die minimale klinische Veränderung 2,52 Punkte.

Literatur:

Avery K, Donovan J, Peters TJ et al. ICIQ: abrief and robust measure for evaluating the symptoms and impact of urinary incontinence. Neurourology and Urodynamics. 2004; 23: 322.

Nyström E, Sjöström M, Stenlund H et al. ICIQ Symptom and Quality of Life Instruments Measure Clinically Relevant Improvements in Women With Stress Urinary Incontinence Neurourology and Urodynamics. 2015; 34: 747.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen