Karpaltunnelsyndrom-Scoring

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Klinischer Fragebogen zur Diagnose eines Karpaltunnel-Syndroms Bitte kreisen Sie JA, NEIN oder NICHT ZUTREFFEND (NV) an.			
Haben sie **Schmerzen** im Handgelenk, die Sie nachts aufwachen lassen?	JA (1)	NEIN (0)	
Haben Sie **Kribbeln oder Taubheit** in der Hand, die Sie nachts aufwachen lassen?	JA (1)	NEIN (0)	
Verspüren Sie unmittelbar nach dem Aufwachen am Morgen **Kribbeln und Taubheit** in der Hand?	JA (1)	NEIN (0)	
Machen Sie irgendwelche speziellen Bewegungen, um **Kribbeln oder Taubheit** in der Hand zu beseitigen?	JA (1)	NEIN (0)	
Hatten sie zu irgendeiner Zeit **Kribbeln oder Taubheit** im kleinen Finger?	JA (0)	NEIN (3)	
Waren **Kribbeln oder Taubheit** vorhanden, während sie eine Zeitung gelesen, gestrickt haben oder Auto gefahren sind?	JA (1)	NEIN (0)	
Haben Sie Nackenschmerzen?	JA (1)	NEIN (0)	
Waren **Kribbeln oder Taubheit** während der Schwangerschaft in der Hand stärker vorhanden?	JA (1)	NEIN (1)	NV (0)
Hat das Tragen einer Schiene **Kribbeln oder Taubheit** verbessert?	JA (2)	NEIN (0)	NV (0)
Summe:			
Gesamtsumme:			

Auswertung:

Bei einer Punktzahl von 3-4 sollte mittels Nervenleitgeschwindigkeitsmessung eine Diagnosestellung durchgeführt werden. Ab 5 Punkten und mehr kann dieser Test eine Nervenleitgeschwindigkeitsmessung ersetzen und direkt eine Dekompression des Nervus medianus empfohlen werden.

Ob immer gleich eine Operation durchgeführt werden muss oder vorher noch ein konservativer Ansatz gewählt werden kann (Infiltration, Schiene, etc.), wurde nicht untersucht.

Quellen:

Kamath V, Stothard J. Erratum to: A clinical questionnaire for the diagnosis of carpal tunnel syndrome‘. J Hand Surg [Br] 2004. 29(1): 95-6.

Kamath V, Stothard J. A clinical questionnaire for the diagnosis of carpal tunnel syndrome. J Hand Surg Br. 2003 Oct; 28(5): 455-9.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen