KOOS-Kind Knie-Fragebogen

deutsche Version (Neuhaus et al. 2022)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Diese Fragen sammeln Informationen darüber, wie Dich Dein verletztes Knie beeinflusst. Bitte beantworte jede Frage, indem Du das für Dich passende Kästchen ankreuzt. Mache pro Frage nur ein Kreuz. Wenn Du Dir unsicher bist, wie Du eine Frage beantworten sollst, wähle die für Dich am besten passende Antwort aus.

Knieprobleme				
S1. Wie oft war Dein Knie in den letzten 7 Tagen geschwollen?				
nie	selten	manchmal	oft	immer
S2. Wie oft hat Dein Knie in den letzten 7 Tagen irgendwelche Geräusche (z.B. ein Knirschen, ein Klicken) gemacht?				
nie	selten	manchmal	oft	immer
S3. Wie oft war Dein Knie in den letzten 7 Tagen blockiert, wenn Du es bewegt hast?				
nie	selten	manchmal	oft	immer
S4. Wie oft konntest Du Dein Knie in den letzten 7 Tagen selbständig ganz strecken??				
immer	oft	manchmal	selten	nie
S5. Wie oft konntest Du Dein Knie in den letzten 7 Tagen selbständig ganz beugen??				
immer	oft	manchmal	selten	nie
S6. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, direkt nach dem Aufwachen am Morgen Dein Knie zu bewegen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
Punktzahl				

P1. Wie oft hattest Du im letzten Monat Knieschmerzen?				
nie	selten	manchmal	oft	die ganze Zeit

Wie schmerzhaft

Wie starke Knieschmerzen hattest Du in den letzten 7 Tagen während den folgenden Aktivitäten? Kreuze die am meisten passende Antwort für jede Frage an.

	keine Schmerzen	ein wenig Schmerzen	mäßige Schmerzen	starke Schmerzen	sehr starke Schmerzen
P2. Bei Drehbewegungen auf Deinem verletzten Knie während dem Gehen/Stehen/Rennen.					
P3. Beim vollen Strecken des verletzten Knies.					
P4. Beim vollen Beugen des verletzten Knies.					
P6a. Beim Treppen Hinaufsteigen.					
P6b. Beim Treppen Hinuntergehen.					
P8a. Beim Sitzen mit Deinem verletzten Knie in gebeugter Position.					
P9. Beim Aufrechtstehen auf beiden Beinen für eine gewisse Zeit.					
Punktzahl					

Schwierigkeiten bei täglichen Aktivitäten

A1. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, Treppen hinunterzusteigen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A2. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, Treppen hinaufzusteigen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A3. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, von einem Stuhl aufzustehen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A5. Wie schwierig war es für Dich in den letzten 7 Tagen, Dich zu bücken und etwas vom Boden aufzuheben?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A7. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, in ein Auto ein- und auszusteigen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A10. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, aus dem Bett aufzustehen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig

A12. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, Deine Knieposition zu verändern, wenn Du im Bett lagst?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A13. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, in die Badewanne/ Dusche ein- oder auszusteigen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A14. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, mit gebeugtem verletzten Knie auf einen Stuhl zu sitzen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A16. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, schwere Taschen oder einen Rucksack etc. zu tragen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
A17. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, kleinere Hausarbeiten zu erledigen wie Dein Zimmer aufräumen, die Abwaschmaschine ein- oder ausräumen, Dein Bett machen etc.?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
Punktzahl				

Schwierigkeiten bei Sport- und Freizeitaktivitäten

SP1. Wie schwierig war es für Dich in den letzten 7 Tagen, Dich bei Sport- und Freizeitaktivitäten zu bücken/knien?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	
SP2. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, während Sport und Freizeitaktivitäten zu rennen?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	
SP3. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich, während Sport und Freizeitaktivitäten in die Höhe zu springen?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	
SP4. Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Dich aufgrund Deines verletzten Knies, Dich während Sport und Freizeitaktivitäten zu drehen?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	

SP5. Wie viel Schwierigkeiten hattest Du aufgrund Deines verletzten Knies in den letzten 7 Tagen dabei, zu knien?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	
SPN6. Wie viel Schwierigkeiten hattest Du in den letzten 7 Tagen dabei, beim Gehen/ Rennen auf unebenem Boden Dein Gleichgewicht zu behalten?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	
SPN7. Wie viel Schwierigkeiten hattest Du aufgrund Deines verletzten Knies in den letzten 7 Tagen dabei, Sport zu treiben?					
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	
Punktzahl					

Inwiefern ist Dein Leben durch Dein verletztes Knie beeinträchtigt?

Q1. Wie oft denkst Du über Deine Knieprobleme nach?				
nie	wenig	manchmal	oft	die ganze Zeit
Q2. Wie stark hast Du Deine Lebensgewohnheiten aufgrund der Knieverletzung geändert?				
überhaupt nicht	ein wenig	etwas	stark	sehr stark
Q3. Wie sehr vertraust Du Deinem verletzten Knie?				
vollständig	weitgehend	teilweise	kaum	überhaupt nicht
Q4. Wie viele Probleme hast Du mit Deinem verletzten Knie insgesamt?				
keine	wenig	an und zu	viel	extrem
QN5. Wie schwierig war es für Dich aufgrund Deines verletzten Knies, in die Schule zu kommen oder in der Schule herumzugehen (Treppensteigen, Türe öffnen, Bücher tragen, in der Pause mitspielen)?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
QN6. Wie schwierig war es für Dich aufgrund Deines verletzten Knies, mit Freunden etwas zu unternehmen?				
überhaupt nicht	wenig schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig
Punktzahl				

Auswertung:

- Der KOOS ist ein Fragebogen, der bei annähernd allen Kniepathologien unabhängig vom Leistungsniveau verwendet werden kann. Er wurde bis dato insbesondere in der Kreuzbandrehabilitation eingesetzt. Der Fragebogen besitzt 5 Subskalen:
    - Schmerz
    - Symptome
    - Alltägliche Aktivitäten
    - Sportliche Aktivitäten
    - Lebensqualität
- Der Fragebogen kann vom Patient selbst ausgeführt werden. Die benötigte Zeit beträgt ca. 10 Minuten.
- Die Auswertung erfolgt durch eine Punktevergabe für jedes Item. Geringe Symptome bzw. Einschränkungen werden mit 0, hohe Symptome bzw. Einschränkungen mit 4 Punkten bewertet. Für die Berechnung sollte folgende Formel verwendet werden:

1. PAIN $100 - \frac{\text{Mean Score (P1–P9)} \times 100}{4} = \text{KOOS Pain}$

2. SYMPTOMS $100 - \frac{\text{Mean Score (S1–S7)} \times 100}{4} = \text{KOOS Symptoms}$

3. ADL $100 - \frac{\text{Mean Score (A1–A17)} \times 100}{4} = \text{KOOS ADL}$

4. SPORT/REC $100 - \frac{\text{Mean Score (SP1–SP5)} \times 100}{4} = \text{KOOS Sport/Rec}$

5. QOL $100 - \frac{\text{Mean Score (Q1–Q4)} \times 100}{4} = \text{KOOS QOL}$

- Sollte der Patient manche Aktivitäten nicht ausführen, weil die Probleme ihn daran hindern, sollte mit der schlechtesten Punktzahl gewertet werden (0 Punkte).
- Sollte der Patient nicht sportlich aktiv sein, so sollte die entsprechende Subskala ausgelassen werden. Bei eher aktiven Patienten sollte die Subskala alltägliche Aktivitäten ausgelassen werden. Sie hat mit 17 Items einen zu großen Einfluss auf das Ergebnis einer Patientengruppe, die bei diesen Aktivitäten keine oder nur geringe Probleme hat. Es ist also nicht erwünscht, dass grundsätzlich immer alle Subskalen benützt werden. Vielmehr sollte die Subskala ausgewählt werden, welche die höchste Wertigkeit für den Patienten besitzt. Bei der Auswertung der einzelnen Subskalen werden die Werte separat in einen prozentualen Wert umgewandelt (0-100%).

Quelle:

Neuhaus C, Camathias C, Mumme M et al.
The german version... Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2023; 31:1354.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen