Knee Outcome Survey (alltägliche Aktivitäten)
KOS-ADL

validierte deutsche Version (Bizzini 2007)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Der folgende Fragebogen dient der Erfassung von Beschwerden und Problemen bei alltäglichen Aktivitäten, die durch Ihr Kniegelenk verursacht werden. Es sind dabei Symptome von Bedeutung, die Sie in den vergangenen 1-2 Tagen am deutlichsten wahrgenommen haben. Machen Sie bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, auch wenn mehrere Symptome auf Sie zu treffen.

Symptome

In welchem Ausmaß beeinträchtigt jedes der folgenden Symptome Ihre Alltagsaktivität?

	Kein Symptom	Ich habe das Symptom aber es beeinträchtigt mich nicht.	Das Symptom beeinträchtigt meine Aktivität leicht.	Das Symptom beeinträchtigt meine Aktivität mäßig.	Das Symptom beeinträchtigt meine Aktivität stark.	Das Symptom hindert mich an allen täglichen Aktivitäten.
Schmerz						
Steifigkeit						
Schwellung						
Nachgeben/ Einknicken des Knies						
Schwäche						
Hinken						

Funktionelle Einschränkung bei Aktivitäten des täglichen Lebens

Wie beeinträchtigt Ihr Knie Ihre Fähigkeit…

	Nicht schwierig	Kaum schwierig	Etwas schwierig	Ziemlich schwierig	Sehr schwierig	Nicht auszuführen
Zu Gehen						
Treppe hoch gehen						
Treppe runter gehen						
Zu stehen						
Zu knien						
In die Hocke zu gehen						
Mit gebeugtem Knie zu sitzen						
Von einem Stuhl aufzustehen						

Auswertung:

- Die einzelnen Items werden mit einem Score von 0-5 Punkten bewertet. Positive Bewertungen (zum Beispiel keine Symptome) werden mit 5 Punkten, die stärksten Symptome mit 0 Punkten bewertet. Der Score kann dementsprechend zwischen 0-70 Punkten betragen.

- Die erreichten Punkte werden durch die maximal möglichen Punkte geteilt und dann mit 100% multipliziert. Je höher das Ergebnis, desto besser ist die Kniefunktion.

- Wird der Fragebogen in der Verlaufskontrolle verwendet, gilt eine Veränderung von 10 Punkten als geringster Wert für eine relevante Veränderung. Bei Patienten mit einem patellofemoralen Schmerzsyndrom beträgt die klinisch relevante Veränderung 7,1 Punkte (Collins et al. 2011).

- Nach Collins et al. (2011) und Esculier et al. (2013) beträgt die minimal messbare Veränderung 11 Punkte bzw. 8,3% (beide Untersuchungen wurden bei Patienten mit einem Patellofemoralen Schmerzsyndrom durchgeführt).

Quellen:

Bizzini M and Gorelick M. Development of a German version of the knee outcome survey for daily activities. Archives of Orthopaedic Trauma Surgery. 2007; 127: 781.

Collins NJ, Misra D, Felson DT et al. Measures of knee function. Arthritis Care&Research. 2011; 63: S208.

Esculier JF, Roy JS, Bouyer LJ. Psychometric evidence of self-reported questionnaires for patellofemoral pain syndrome: a systematic review. Disability and Rehabilitation. 2013; 35: 2181.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen