Lower Extremity Functional Scale (LEFS)

validierte deutsche Version

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Haben oder hätten Sie heute mit einer der folgenden Aktivität Schwierigkeiten? Bitte kreuzen Sie an!

Aktivitäten	Extreme Schwierig-keiten/ Unmöglich	Ziemlich große Schwierig-keiten	Mäßige Schwierig-keiten	Geringe Schwierig-keiten	Keine Schwierig-keiten
Ihre übliche Arbeit, Hausarbeit oder Schulaktivitäten verrichten					
Ihre üblichen Hobbys, Freizeit- oder Sportaktivitäten ausüben					
In eine oder aus einer Badewanne steigen					
Zwischen Räumen hin- und hergehen					
Schuhe oder Socken anziehen					
Tief in die Hocke gehen					
Einen Gegenstand wie eine Tasche mit Lebensmitteln vom Boden heben					
Leichte Aktivitäten zu Hause absolvie-ren					
Schwere Aktivitäten zu Hause absol-vieren					
In ein oder aus einem Auto steigen					
Einen halben bis einen Kilometer gehen					
Über einen Kilometer gehen					
Zehn Stufen (etwa einen Treppenab-satz) hinauf- oder hinuntergehen					
Eine Stunde stehen					

Aktivitäten	Extreme Schwierig-keiten/ Unmöglich	Ziemlich große Schwierig-keiten	Mäßige Schwierig-keiten	Geringe Schwierig-keiten	Keine Schwierig-keiten
Eine Stunde sitzen					
Auf ebenem Boden rennen					
Auf unebenem Boden rennen					
Haken schlagen/kurze Richtungswech-sel beim schnellen Rennen					
Springen/Hüpfen					
Im Bett umdrehen					
Gesamtsumme der Antwortpunkte - LEFS-Wert:					

Interpretation:

Mit der Lower Extremity Functional Scale (LEFS) haben Physiotherapeuten einen Fragebogen zur Hand, der Aktivitätseinschränkungen nach Verletzungen und Erkrankungen der unteren Extremität erfasst und den Therapieverlauf objektiv abbildet.

Die LEFS umfasst 20 Items, welche verschiedene Aktivitäten zum aktuellen Stand abfragen. Der Patient wählt eine von fünf Antwortmöglichkeiten und bewertet damit selbst, wie gut er die einzelnen Aktivitäten durchführen kann:

- Extreme Schwierigkeiten/Unmöglich (0 Punkte)
- Ziemlich große Schwierigkeiten (1 Punkt)
- Mäßige Schwierigkeiten (2 Punkte)
- Geringe Schwierigkeiten (3 Punkte)
- Keine Schwierigkeiten (4 Punkte)

Die Antwortmöglichkeiten sind ohne Punktzahlen genannt, um den Patienten nicht zu beeinflussen. Um das allgemeine Aktivitätsniveau des Patienten einzuschätzen, zählt der Therapeut von allen angekreuzten Items die Punkte zusammen. Hat der Patient alle Items beantwortet, kann er maximal 80 Punkte erreichen. Er darf höchstens vier Fragen unbeantwortet lassen, sonst lässt sich das Ergebnis nicht valide interpretieren. Bei Menschen zwischen 68 und 80 Jahren spiegelt ein Ergebnis von 52 Punkten einen guten Aktivitätsstatus wider. Eine grundlegende Hilfsbedürftigkeit zeigt sich in einem Ergebnis von unter 20 Punkten.

Quelle:

Naal FD, Impellizzeri FM, Torka S, Wellauer V, Leunig M, Eisenhart-Rothe von R. The German Lower Extremity Functional Scale (LEFS) is reliable, valid and responsive in patients undergoing hip or knee replacement. Qual Life Res 2015; 24: 405–410