Lysholm Score

(modifizierter Score nach Lysholm und Gillquist)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

HINKEN

• nein	5
• wenig oder zeitweise	3
• stark oder immer	0

BELASTUNG

• Vollbelastung	5
• Gehstützen oder Stock	2
• Belastung nicht möglich	0

BLOCKIERUNG

• keine Blockierung und kein Gefühl der Einklemmung	15
• Gefühl der Einklemmung aber keine Blockierung	10
• gelegentliche Blockierung	6
• häufige Blockierung	2
• blockiertes Gelenk bei Untersuchung	0

INSTABILITÄT

• Niemals „giving way“ Phänomen	25
• „giving way“ selten während des Sports oder anderer schwerer Anstrengung	20
• „giving way“ häufig während des Sports oder anderer schwerer Anstrengung	
• (oder unmöglich, daran teilzunehmen)	15
• „giving way“ gelegentlich während Tätigkeiten des Alltags	10
• „giving way“ oft während Tätigkeiten des Alltags	5
• „giving way“ bei jedem Schritt	0

SCHMERZEN

• keine	25
• unregelmäßig and gering während schwerer Anstrengung	20
• deutlich/ausgeprägt während schwerer Anstrengung	15
• deutlich während oder nach dem Gehen von mehr als 2km	10
• deutlich während oder nach dem Gehen von weniger als 2km	5
• ständig	0

SCHWELLUNG

- keine 10
- bei schwere Anstrengung 6
- bei gewöhnlicher Anstrengung 2
- ständig 0

TREPPENSTEIGEN

- kein Problem 10
- ein wenig beeinträchtigt 6
- Schritt für Schritt 2
- nicht möglich 0

HOCKEN

- kein Problem 5
- wenig beeinträchtigt 4
- nicht über 90° 2
- nicht möglich 0

GESAMTPUNKTEZAHL

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen