DIGOTOR

Modified Fatigue Impact Scale

(nicht validierte deutsche Version)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Hier ist eine Liste von Aussagen, die beschreiben, wie Fatigue eine Person beeinflussen kann.

Fatigue ist ein Gefühl von physischer Müdigkeit und Verlust an Energie. Diese Erfahrung machen viele Menschen immer wieder.

Im Falle der MS kann dieses Gefühl der Müdigkeit öfter eintreten und einen größeren Einfluss auf die Lebensqualität haben als gewöhnlich.

Bitte lesen Sie jede Aussage bedacht und kreisen Sie die Aussage ein, die am ehesten auf Ihre Symptomatik zutrifft, die in den letzten 4 Wochen auftrat.
(Bei Fragen nicht zögern und den Interviewer bitte nach Hilfe fragen.)

Aufgrund der Fatigue in den letzten 4 Wochen...

	Niemals	Selten	Manchmal	Oft	So gut wie immer
... war ich weniger wachsam.	0	1	2	3	4
... hatte ich Probleme aufmerksam zu sein.	0	1	2	3	4
... war ich nicht in der Lage, klar zu denken.	0	1	2	3	4
... war ich ungeschickt undunkoordiniert.	0	1	2	3	4
...war ich vergesslich.	0	1	2	3	4
... musste ich mich in meinen physischen Aktivitäten selbst antreiben.	0	1	2	3	4
... war ich weniger motiviert, etwas zu tun, das physische Anstrengung erfordert.	0	1	2	3	4

Auswertung:

Die Modified Fatigue Impact Scale-5-Artikelversion (MFIS-5) besteht aus den 5 MFIS-Artikeln, die am stärksten mit dem Gesamt-MFIS-Score korrelieren (Einzelheiten zur Methodik finden Sie im Abschnitt Datenanalyse). Die folgenden Elemente aus dem MFIS bilden das MFIS-5: Elemente 1, 9, 10, 17 und 19. Daher werden Elemente aus allen drei Subskalen dargestellt. Die MFIS-5-Gesamtpunktzahl besteht aus der Summe der Rohpunktzahlen für diese 5 Elemente und kann daher zwischen 0 und 20 liegen.

Quelle:

Fisk JD, Ritvo PG, Ross L, Haase DA, Marrie TJ, Schlech WF (1994a). Measuring the functional impact of fatigue: initial validation of the fatigue impact scale. Clinical Infectious Diseases. 1994; 18: 79–83.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen