Nonoperative Instability Severity Score (NISIS)

Tokish et al. 2020

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Item	Charakter	Wert
1	**Alter**	
	>15	2
	≤15	0
2	**Geschlecht**	
	männlich	1
	weiblich	0
3	**Sportart**	
	Kontaktsport	3
	jede andere Sportart	0
4	**betroffener Arm**	
	dominant	1
	nicht dominant	0
5	**Schweregrad der Instabilität**	
	Luxation	1
	Subluxation	0
6	**knöcherner Schaden (Röntgen)**	
	sichtbar/vorhanden	2
	nicht sichtbar/nicht vorhanden	0
Gesamtscore		

Auswertung des Scores:

- Der Score wird vom Arzt/Ärztin bzw. vom Therapeut/-in ausgefüllt.
- Die Einzelwerte werden zu einem Gesamtscore addiert (bester Wert 0, schlechtester Wert 10).
- Ein höherer Score geht mit einem fehlgeschlagenen Return to Sport im Rahmen einer konservativen Therapie einher.

Zielsetzung des Scores:

- Nach Tokish et al. gelingt bei einem höheren Score ≥7/10 seltener ein Return to Sport. Das ursprüngliche Ziel war es dementsprechend einen Prädiktor für den Return to Sport zu evaluieren.
- Nach Magari et al. (2022) weist der Score keinen prädiktiven Wert für eine Rezidivinstabilität (Luxation, Subluxation) auf.

Literatur:

Tokish JM, Thigpen CA, Kissenberth MJ et al. The nonoperative instability severity index score (NSIS): a simple tool to guide operative versus nonoperative treatment of the unstable shoulder. Sports Health. 2020; 12: 598.

Marigi EM, Wilbur RR, Song BM et al. The nonoperative instability severity index score (NSIS): is it predictive in a larger shoulder instability population at long-term follow-up? The Journal of Arthroscopy and Related Surgery. 2022; 38: 22.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen