Patient Health Questionnaire 4 (PHQ-4)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?		Überhaupt nicht **0**	An einzelnen Tagen **1**	An mehr als der Hälfte der Tage **2**	Beinahe jeden Tag **3**
1	Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	☐	☐	☐	☐
2	Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	☐	☐	☐	☐
3	Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	☐	☐	☐	☐
4	Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren.	☐	☐	☐	☐

Summenwert: _____

Auswertung:

PHQ-4 Gesamtscore 0 bis 12, wobei der psychologische Disstress in folgende Kategorien eingeteilt wird:

- Keiner 0-2
- Gering 3-5
- Moderat 6-8
- Stark 9-12

Depression Subskala	= Summe der Items 1 und 2	(Score range, 0 bis 6)
Angst Subskala	= Summe der Items 3 and 4	(Score range, 0 bis 6)

Auf jeder Subskala entspricht ein **Score von 3 oder größer einem positiven Screeningergebnis.**

Quellen:

Löwe B, Wahl I, Rose M, Spitzer C, Glaesmer H, Wingenfeld K, Schneider A, Brähler E. A 4-item measure of depression and anxiety: validation and standardization of the Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4) in the general population. Journal of Affective Disorders. 2010; 122: 86-95.

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JBW, Löwe B. An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4 Psychosomatics. 2009; 50:613-621.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen