DIGOTOR

Pelvic Girdle Questionnaire

(eigene, nicht validierte Übersetzung - nach Stuge 2011)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Sehr geehrte/r Patient/in, der folgende Fragebogen dient der Erfassung von Beschwerden und Problemen, die durch Ihr Becken verursacht werden.
Bitte kennzeichnen Sie für jede Aktivität das Kästchen, das ihre Beschwerden am heutigen Tag am besten widerspiegelt.

Wie problematisch ist es für Sie aufgrund Ihres Beckenschmerzes:	**überhaupt nicht (0)**	**gering (1)**	**etwas (2)**	**sehr (3)**
…sich anzuziehen?				
…weniger als 10 Minuten zu stehen?				
…mehr als 60 Minuten zu stehen?				
…vornüberzubeugen?				
…weniger als 10 Minuten zu sitzen?				
…mehr als 60 Minuten zu sitzen?				
…weniger als 10 Minuten zu gehen?				
…mehr als 10 Minuten zu gehen?				
…Stufen zu gehen				
…Hausarbeit zu machen?				
…leichte Gegenstände zu tragen?				
…schwere Gegenstände zu tragen?				
…aufzustehen und/oder hinzusetzen?				
…einen Einkaufswagen zu schieben?				
…zu rennen?				
…sportlich aktiv zu sein (Bitte nur antworten wenn Sie Sport treiben)?				
…hinzuliegen?				

…im Bett zu drehen?				
…sexuell aktiv zu sein (Bitte nur antworten wenn Sie sexuell aktiv sind)?				
…mit dem Fuß etwas wegzustossen?				

Wieviel Schmerz empfinden Sie:	**kein (0)**	**gering (1)**	**moderat (2)**	**stark (3)**
…am Morgen?				
…am Abend?				

In welchem Ausmaß ist aufgrund Ihres Beckenschmerzes:	**Überhaupt nicht (0)**	**gering (1)**	**etwas (2)**	**sehr (3)**
…Ihr Bein eingesackt/weggeknickt?				
…Ihre Aktivität verlangsamt?				
…Ihr Schlaf unterbrochen?				

Gesamtpunktzahl:	

Auswertung des Scores:

- Die Werte aller Fragen werden zu einem Gesamtscore addiert und durch die maximal mögliche Punktzahl (75) geteilt. Der dadurch entstandene Wert wird mit 100% multipliziert und ergibt die Funktionseinschränkung durch Beckenschmerzen:
- Disability = (Gesamtscore/75) x 100%
- Ein höherer Wert spiegelt eine höhere Einschränkung wider.
- Der Fragebogen wird im Kontext Beckenschmerzen („pelvic girdle pain“) häufig verwendet und sollte daher in dieser Patientengruppe zum Einsatz kommen.

Literatur:

Stuge B, Garratt A, Jenssen H, Grotle M. The Pelvic Girdle Questionnaire: A Condition-Specific Instrument for Assessing Activity Limitations and Symptoms in People with Pelvic Girdle Pain. P hysical Therapy. J uly 2011; 91(7): 10961108.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen