Kurze psychologische Screeningfragen

Kurze psychologische Screening-Fragen können hilfreich sein, um psychische Erkrankungen bei Patienten mit chronischen Schmerzen auszuschließen.

Henrik Bjarke Vaegter, PhD[ab], Gitte Handberg, MD[a], Peter Kent, PhD[c,d]

Frage 1: Haben Sie Angst?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 überhaupt nicht — ziemlich ängstlich
Frage 2: Körperliche Aktivität könnte mir schaden.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stimme überhaupt nicht zu — stimme voll zu
Frage 3: Ich sollte keine körperlichen Aktivitäten durchführen, die meinen Schmerz verschlimmern könnten.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stimme überhaupt nicht zu — stimme voll zu
Frage 4: Fühlen Sie sich gestresst?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 gar nicht gestresst — sehr gestresst
Frage 5: Wenn ich den Schmerz verspüre, ist es schrecklich und ich fühle, dass es niemals besser wird.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 niemals — immer
Frage 6: Wenn ich Schmerzen verspüre, fühle ich, dass ich es nicht ertragen kann.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 niemals — immer
Frage 7: Haben Sie sich im vergangenen Monat oft traurig oder deprimiert gefühlt oder hatte sie oft ein Gefühl der Hoffnungslosigkeit?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nie — die ganze Zeit
Frage 8: Haben Sie im letzten Monat unter Interessenlosigkeit oder Antriebslosigkeit gelitten?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nie — die ganze Zeit

Auswertung:

Frage 1: Angst	5 oder mehr Punkte	Sens (80,8%) Spez (72,2%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei positivem Test (43,3%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei negativem Test (6,5%)
Frage 2 und 3: Angst vor Bewegung	5 oder mehr Punkte	Sens (75,7%) Spez (74,4%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei positivem Test (87,4%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei negativem Test (43,3%)
Frage 4: Stress	7 oder mehr Punkte	Sens (71,2%) Spez (71,6%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei positivem Test (30,0%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei negativem Test (6,7%)
Frage 5 und 6: Katastrophisie-rung	7 oder mehr Punkte	Sens (90,7%) Spez (60,9%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei positivem Test (57,4%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei negativem Test (8,1%)
Frage 7 und 8: Depressionen	6 oder mehr Punkte	Sens (77,2%) Spez (73,1%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei positivem Test (46,5%)	Wahrscheinlichkeit einer Problematik bei negativem Test (8,6%)

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen