Victorian Institute of Sport Assessment – Patella
VISA-P-G Score

validierte deutsche Version (Lohrer et al. 2011)

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Sehr geehrter Patient, der folgende Fragebogen dient der Erfassung der Beschwerden, die durch Ihre Patellasehne verursacht werden.

Bitte beantworten Sie die Fragen in Bezug zu Ihrem problematischen Knie. Kreuzen Sie bei jeder Frage das Kästchen, welches ihr momentanes Befinden am deutlichsten wiedergibt, an.

1. Wie viele Minuten können Sie schmerzfrei sitzen?

Minuten	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Haben Sie Schmerzen, wenn Sie mit normaler Geschwindigkeit die Treppe heruntersteigen?

Punkte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schmerz	**Starker heftiger Schmerz**				⇔				**Kein Schmerz**		

3. Haben Sie Knieschmerzen, wenn Sie das unbelastete Knie aktiv voll durchstrecken?

Punkte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schmerz	**Starker heftiger Schmerz**				⇔				**Kein Schmerz**		

4. Haben Sie Schmerzen, wenn Sie einen Ausfallschritt mit vollem Körpergewicht nach vorne machen?

Punkte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schmerz	**Starker heftiger Schmerz**				⇔				**Kein Schmerz**		

5. Haben Sie Probleme, wenn Sie in der tiefen Hocke sitzen?

Punkte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Unmöglich				⇔				**Kein Problem**		

6. Haben Sie Schmerzen, während oder unmittelbar nachdem Sie 10 Mal auf einem Bein gehüpft sind?

Punkte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schmerz	**Starker heftiger Schmerz**				⇔						**Kein Schmerz**

7. Betreiben Sie zurzeit Sport oder sind Sie anderweitig körperlich aktiv?

0 ☐ Nein, gar nicht; wegen der Patellasehnenprobleme
4 ☐ Veränderte Trainings- und Wettkampffähigkeit wegen der Patellasehnenprobleme
7 ☐ Volle Trainings- und Wettkampffähigkeit, aber auf niedrigerem Niveau als vor Beginn der Symptome
10 ☐ Gleiche oder bessere Wettkampffähigkeit als vor Beginn der Symptome

8. Bitte beantworten Sie entweder A oder B oder C dieser Frage.

- Wenn Sie während der Sportausübung keine Schmerzen beim Sport haben, dann beantworten Sie bitte nur die Frage 8a.
- Wenn Sie während der Sportausübung Schmerzen haben, die Sie aber nicht zum Abbrechen der Aktivität zwingen, dann beantworten Sie bitte nur die Frage 8b.
- Wenn Sie während der Sportausübung Schmerzen haben, die Sie zum Abbrechen der Aktivität zwingen, dann beantworten Sie bitte nur die Frage 8c.

8a. Wenn Sie während der Sportausübung keine Schmerzen haben, wie lange können Sie trainieren?

Minuten	0 min.	0-5 min.	5-10 min.	11-15 min.	>15 min.
Punkte	0	7	14	21	30

8b. Wenn Sie während der Sportausübung Schmerzen haben, die Sie aber nicht zum Abbrechen der Aktivität zwingen, wie lange können Sie trainieren?

Minuten	0 min.	0-5 min.	5-10 min.	11-15 min.	>15 min.
Punkte	0	4	10	14	20

8c. Wenn Sie während der Sportausübung Schmerzen haben, die Sie zum Abbrechen der Aktivität zwingen, wie lange können Sie bis zu dem Zeitpunkt noch trainieren?

Minuten	0 min.	0-5 min.	5-10 min.	11-15 min.	>15 min.
Punkte	0	2	5	7	10

Auswertung:

- Aus den einzelnen Antworten zugewiesenen Werten wird die Summe gebildet. Dabei sind maximal 100 Punkte möglich. Dies würde einem vollkommen gesunden Patienten entsprechen.
- Der Score ist nicht zur Diagnose einer Tendinopathie des Lig. patellae geeignet. Vielmehr ist es ein Instrument zur Feststellung des Schweregrades und der Verlaufskontrolle bzw. Quantifizierung des Behandlungsergebnisses.
- Der MDC – Wert („minimal detectable change“ oder minimal messbare Veränderung) beträgt 12,6 Punkte. Der MCID – Wert („minimum clinically important difference“ oder minimal klinisch relevante Veränderung) für diesen Fragebogen beträgt >13 Punkte. Das heißt, eine klinisch bedeutsame Veränderung erfährt der Patient ab einer Änderung von über 13 Punkten in diesem Score.

Quellen:

Hernandez-Sanchez S, Hidalgo MD, Gomez A. Responsiveness of the VISA-P scale for patellar tendinopathy in athletes. Br J Sports Med. 2014 Mar; 48(6): 453-7.

Lohrer H, Nauck T. Cross-cultural adaptation and validation of the VISA-P questionnaire for German-speaking patients with patellar tendinopathy. J Orthop Sports Phys Ther. 2011 Mar;41(3): 180-90.

Visentini PJ, Khan KM, Cook JL, Kiss ZS, Harcourt PR, Wark JD. The VISA score: an index of severity of symptoms in patients with jumper‘s knee (patellar tendinosis). Victorian Institute of Sport Tendon Study Group. J Sci Med Sport. 1998 Jan; 1(1): 22-8.

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen