The Walch-Duplay
Score für Schulterinstabilität

Name: _____ Datum: _____

Geburtsdatum: _____ Untersucher: _____

Bitte vervollständigen Sie die Angaben und kreisen Zutreffendes ein.

OP/Diagnose: _____

Sportart:	0:	kein Sport	
	1:	risikofrei	Leichtathletik, Rudern, Schwimmen, Brustschwimmen, Tauchen, Turnen, Skilanglauf, Schießen, Segeln
	2:	mit Kontakt	Kampfsport, Radfahren, Motorradfahren oder Radfahren, Klettern, Fußball, Rugby, Wasserski, Skifahren, Fallschirmspringen, Reiten
	3:	mit Armneigung	Klettern, Gewichtheben, Kugelstoßen, Überarm- und Schmetterlingsschwimmen, Stabhochsprung, Eiskunstlauf, Kanufahren, Golf, Hockey, Tennis, Baseball
	4:	hohes Risiko	Basketball, Handball, Volleyball, Drachenfliegen, Kajakfahren, Wasserpolo

Sportniveau: Wettkampf Freizeit kein Sport

Betroffene Seite: rechts/links dominant/nicht dominant

Bewegungsausmaß: Abduktion _____ Außenrotation _____
Innenrotation _____ AR aus 90° Abd _____

A.)	Alltagsaktivität	Punkte	
	Rückkehr auf dasselbe Niveau in derselben Sportart	+25	keine Beschwerden
	niedrigeres Niveau in derselben Sportart	+15	leichte Beschwerden bei Bewegungen mit großer Anforderung an die Schulter
	Veränderung der Sportart	+10	leichte Beschwerden bei einfachen Bewegungen
	Niveau reduziert und Sportart gewechselt oder Sportpartizipation beendet	+0	starke Beschwerden

B.)	**Stabilität**		
		+25	keine Bedenken
		+15	geringe Bedenken
		+0	Gefühl der Instabilität
		-25	Rezidiv - erneute (Sub-) Luxation
C.)	**Schmerzen**		
		+25	kein Schmerz oder Schmerzen unter bestimmten klimatischen Bedingungen
		+15	Schmerzen bei Bewegungen mit großer Anforderung an die Schulter oder bei Ermüdung
		+0	Schmerzen im alltäglichen Leben
D.)	**Beweglichkeit**		
		+25	reine frontale Abduktion symmetrisch gegen eine Wand Innenrotation eingeschränkt auf weniger als drei Wirbel Außenrotation (in 90° Abduktion) eingeschränkt auf weniger als 10% der gegenüberliegenden Seite
		+15	reine frontale Abduktion gegen eine Wand < 150° Innenrotation eingeschränkt auf weniger als drei Wirbel Außenrotation eingeschränkt auf weniger als 30% der gegenüberliegenden Seite
		+5	reine frontale Abduktion gegen eine Wand < 120° Innenrotation eingeschränkt auf weniger als sechs Wirbel Außenrotation eingeschränkt auf weniger als 50% der gegenüberliegenden Seite
		+0	reine frontale Abduktion gegen eine Wand < 90° Innenrotation eingeschränkt auf mehr als 6 Wirbel Außenrotation eingeschränkt auf mehr als 60% der gegenüberliegenden Seite
Gesamt			

Auswertung des Scores:

Gesamt (/100): A + B + C + D

Exzellent	91 - 100 Punkte
Gut	76 - 90 Punkte
Mittel	51 - 75 Punkte
Schlecht	50 Punkte und weniger

Literatur:

DIGOTOR GmbH
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Frank Diemer · Nedeljko Goreta · Volker Sutor
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim
info@digotor.info www.digotor.info www.facebook.com/digotor.info www.instagram.com/digotor.fortbildungen