

Aus Gründen besserer Lesbarkeit wird auf Gendern verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Du suchst schon lange nach einem MT-Refresher? Dann bist Du hier genau richtig. In 3 Tagen führen wir Dich kompakt durch die aktuelle Befundung und Behandlung der oberen Extremität (Schultergürtel/Schulter/Ellenbogen/Hand/Daumen). Wie immer evidenzbasiert und direkt praktisch am Patienten umsetzbar.

Wir folgen in diesem Modul einem strukturierten Aufbau. Nach den kurz gehaltenen anatomischen und biomechanischen Grundlagen lernst Du relevante Untersuchungs- und Behandlungsmethoden kennen. Dadurch befähigt Dich die Fortbildung, für die obere Extremität eine strukturierte Befunderhebung durchzuführen, Hypothesen aufzustellen und zu verwerfen und letztendlich die beste Entscheidung für Deinen Patienten zu fällen. Dieser Clinical Reasoning-Prozess wird von unseren erfahrenen Lehrern geleitet und durch aktuelle Lehrmethoden vermittelt.

Wir zeigen Dir manuelle Techniken (artikulär, muskulär, neural, faszial), die zur optimalen Behandlung von Schmerzzuständen sowie Funktionsstörungen des Bewegungsapparates genutzt werden können. Die Anleitung des Patienten zu einem Eigenprogramm mit Automobilisation und Autostabilisation ist ein weiterer Bestandteil der 3 Tage.

Voraussetzung ist, dass Du bereits Grundkenntnisse in der MT hast und bereits eine MT-Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen hast, denn wir starten nicht bei null. Kompakt heißt auch, Du bringst für drei Tage Deine volle Aufmerksamkeit mit und bist schon fit in der Anatomie und Biomechanik.

Inhalte des Kurses

- Spezielle Anatomie und Biomechanik der entsprechenden Körperabschnitte in Kurzform
- Anatomie in Vivo in Kurzform
- Funktionsuntersuchung und Befunddokumentation (Instabilitäts- und Mobilitätstestung, neurologische Untersuchung mit Testung der neuralen Mobilität, weiterführende Provokations- und Mobilitätstests)
- Interpretation und daraus resultierende Behandlungsansätze (Symptom-Modifikation): artikulär, myofaszial, kartilaginär, neurophysiologisch, lokale Techniken, Automobilisation, Stabilisation/Autostabilisation sowie neurale Mobilisation

Kursveranstalter

Heimerer Akademie Stuttgart und München

Kursumfang/Unterrichtszeiten

30 UE, 3 Tage je 9 - 18 Uhr

Zugangsvoraussetzung

Physiotherapeuten mit abgeschlossener MT-Weiterbildung