

Aus Gründen besserer Lesbarkeit wird auf Gendern verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Kursbeschreibung

Die Beckengelenke im Zentrum des menschlichen Körpers übernehmen sowohl im Rahmen der Statik (als Puffer) als auch in der Dynamik (geführt von myofaszialen Ketten) eine Reihe komplizierter Koordinationsaufgaben. Darüber hinaus bieten sie im kleinen Becken den inneren Organen Schutz und eine stabile Basis. Es ist daher nicht verwunderlich, dass das Sakroiliakalgelenk häufig für Rückenschmerzen verantwortlich ist und bei ca. 15 % der Betroffenen ursächlich für die entsprechenden Beschwerden verantwortlich gemacht werden kann.

Auch im Leistungs- und Breitensport berichten zunehmend mehr Patienten von Symptomen im Beckenbereich. Nicht weniger als 20% der symptomatischen Athleten in Ballsportarten sind durch die sogenannte Sportlerleiste oder die Pubalgie gezwungen, ihre Leistung zu reduzieren.

Kursinhalte

- Theoretische Inhalte
 - Beschreibende und funktionell-anatomische Aspekte
 - Befundaufnahme: Anamnese und ausgewählte manuelle Testverfahren
 - Ableitung trainingstherapeutischer Konsequenzen und Umsetzung
 - Zusammenhang zwischen viszeralen Pathologien und Beschwerden
 - Ableitung entsprechender Behandlungsstrategien
- Praktische Inhalte
 - Untersuchung
 - Erkennen klinischer Muster
 - Trainingstherapeutische Umsetzung
 - Automobilisation – Autostabilisation
 - Viszerale Automobilisation
 - Training der motorischen Grundeigenschaften
- Thematisierte Pathologien
 - Sakroiliakale Schmerzen einschließlich spezifischer Erkrankungen wie Sakroiliitis
 - Beckengürtelschmerzen
 - Chronisches Beckenschmerzsyndrom
 - Muskulär bedingte Schmerzen, u.a. tiefes Glutealsyndrom
 - Leistenschmerzen muskulärer und arthrogener Genese

Kursziele

Du erwirbst Kompetenzen zur differenzialdiagnostischen Beurteilung von Pathologien des Beckenrings, zum Erkennen klinischer Muster sowie zur phasengerechten und

indikationsspezifischen Anwendung evidenzbasierter Test-, Behandlungs- und Trainingsmethoden.

