Medizinische Trainingstherapie Knie

Aus Gründen besserer Lesbarkeit wird auf Gendern verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter

Kursbeschreibung

Degenerative und traumatische Läsionen der Kniestrukturen gehören zu den häufigsten Beschwerdebildern in der physiotherapeutischen Praxis. Unabhängig von Art und Schweregrad der Veränderung stellt die aktive Therapie einen Schlüssel zum Erfolg dar und ist dementsprechend als zentraler Pfeiler der Rehabilitation zu betrachten.

Kursinhalte

- Theoretische Inhalte
  - Funktionelle Anatomie
  - Ausgewählte biomechanische Aspekte
  - Aktuelle Leitlinien
  - Operationstechniken

- Praktische Inhalte
  - Untersuchung
  - Erkennen klinischer Muster
  - Trainingstherapeutische Umsetzung
  - Automobilisation - Autostabilisation
  - Training der motorischen Grundeigenschaften

- Thematisierte Krankheitsbilder
  - Vordere Kreuzbandruptur
  - Meniskusverletzungen
  - Patellofemorales Schmerzsyndrom
  - Patellofemorale Instabilität (Video)
  - Endoprothetik

Kursziele

Du erwirbst Kompetenzen zur Erkennung klinischer Muster sowie zur Erstellung indikationsspezifischer Trainingsprogramme auf Basis impairmentorientierter Assessments.