

Kursbeschreibung

Krankengymnastik am Gerät ist eine aktive Therapie mit dem Ziel, die Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu trainieren. Eine erleichterte Bewältigung des Alltags und Optimierung sportartspezifischer Leistungen werden durch das Training erreicht.

In dem sehr praktischen und wissenschaftlich aktuell gehaltenen Kurs erläutern wir Dir die Grundlagen des aktiven Trainings für die Therapie und die medizinische Fitness. Du lernst eigenständig indikationsspezifische Programme zu erstellen. Diese werden mit Groß- und Kleingeräten in der Praxis und als Heimübungen durchgeführt. Maschinen, Seilzüge, Hanteln, Theraband, Schlingen und andere innovative neue Geräte werden benutzt, um eine optimale Nachbehandlung zu gewährleisten. Sehr wichtig dabei ist die Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die Wundheilungsphasen. Die Vermittlung von Physiologie und Biomechanik steht hier als Basis im Vordergrund.

Ausgewählte Indikationen der unteren und oberen Extremität sowie der Wirbelsäule werden anhand von Krankheitsbildern thematisiert besprochen und direkt am Gerät umgesetzt. Insbesondere die aktive Therapie der oft vernachlässigten Bereiche Schulter und Halswirbelsäule ist Teil des Kurses. Deine Selbsterfahrung mit Geräten und Trainingsmethoden ist dabei ein wichtiger Bestandteil.

Kursinhalte

- Allgemeine Trainingsgrundlagen und Biomechanik
- Grundlagen des rehabilitativen Krafttrainings:
 - Training und passives Bindegewebe
 - methodischer Aufbau einer Trainingseinheit
 - Informationsprozesse innerhalb des Trainings
 - Bewegungsqualität
- Wundheilung und Training: genaue Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die Wundheilungsphasen
- Einführung in die Gerätetechnik: Rollenprinzip, Exzentertechnik – physiologische Kraftkurve
- Motorische Hauptbeanspruchungsformen unter besonderer Berücksichtigung von Kraft und Koordination
- Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte gemäß Heilmittelkatalog

Unsere Zertifikatsweiterbildung „Krankengymnastik am Gerät“ umfasst 40 Unterrichtseinheiten (40 Fortbildungspunkte). Sie ist für PhysiotherapeutInnen von allen Krankenkassen zur Abrechnung der Position KGG, bei anderen Kostenträgern als MTT, anerkannt (für T-Rena der DRV werden weitere 10 UE MTT, insgesamt 50 UE verlangt).

Das Zertifikat berechtigt außerdem zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrerlizenz.

Zugangsvoraussetzung

- Abgeschlossene Ausbildung Physiotherapeut mit Berufszulassung in Deutschland (Teilnehmer aus dem Ausland erhalten eine Teilnahmebescheinigung)
- Auszubildende im 3. Ausbildungsjahr
- Studierende in den letzten zwei Semestern Physiostudium
- Interessenten aus dem medizinischen Fachbereich (z.B. Sport- und Gymnastiklehrer) können auf Anfrage teilnehmen und erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Zu beachten: Physiotherapeuten legen zur Anmeldung ihre Berufsurkunde vor, Azubis im 3. Lehrjahr und Studierende in den letzten beiden Semestern einen Nachweis der Berufsfachschule bzw. Hochschule über das Lehr- bzw. Studienjahr. Das Zertifikat wird erst nach bestandener staatlicher Abschlussprüfung bei Vorlage der Berufszulassung ausgestellt. Bis dahin erhalten die o.g. Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung und sind noch nicht berechtigt, KGG per Rezept durchzuführen.

Kursumfang/Unterrichtszeiten

4 Tage, je 9.00 - 18.00 Uhr

40 UE



Aus Gründen besserer Lesbarkeit wird auf eine geschlechtergerechte Schreibweise verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.