

Aus Gründen besserer Lesbarkeit wird auf Gendern verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Praxisnah - wissenschaftlich orientiert - effektiv

Kursbeschreibung

Wir stellen Dir in diesem Kurs einen einfachen, praktischen und wissenschaftlich orientierten Ansatz zur Behandlung von Schulterbeschwerden vor. Dabei stehen die Untersuchung, Klassifizierung sowie eine trainingsbasierte Therapie im Fokus.

Dieser interaktive, sehr praktisch gehaltene Kurs richtet sich an alle Fachkräfte im Gesundheitssystem, unabhängig von Beruf und Erfahrung.

Die Inhalte basieren auf einfachen, praxisnahen, wissenschaftlich orientierten Prinzipien, die anpassbar und auf alle Bereiche übertragbar sind.

Ein einfacher Ansatz bei Schulterproblemen kann sowohl effektiv als auch effizient sein. Keep it simple!

Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie, Pathoanatomie und Biomechanik der Schulter
- Spezielle und differenzierte Untersuchung (Basisuntersuchung und weiterführende Untersuchung mit speziellen Differenzierungstests und Scores)
- Befundinterpretation
- allgemeine und pathologiebezogene Behandlungsmaßnahmen (therapeutische Mobilisationstechniken, Eigenübungsprogramme, Stabilisationsprogramme)

Folgende Krankheitsbilder werden thematisiert

- Impingement
- Anteriore Instabilität
- Rotatorenmanschetten-Ruptur
- Werferschulter
- Schulterprothese

Dauer und Unterrichtszeiten/Unterrichtseinheiten

1,5 Tage

Tag 1: 9.00 -18.00 Uhr

Tag 2: 9.00 - 13.00 Uhr

15 UE